

## La popolazione diabetica adulta nella ASL Latina ed esposizione a fattori di rischio cardiovascolare

### Prevalenza del diabete

Secondo i dati del sistema di sorveglianza Passi il 6% degli adulti 18-69enni intervistati nel 2016 nella ASL Latina ha riferito di aver avuto diagnosi di diabete da parte di un medico.

Il diabete è più diffuso nelle persone più anziane (13% di prevalenza nei 50-69enni), in quelle con basso livello di istruzione, con difficoltà economiche.

I valori della ASL Latina sono superiori al valore del Lazio(4%)

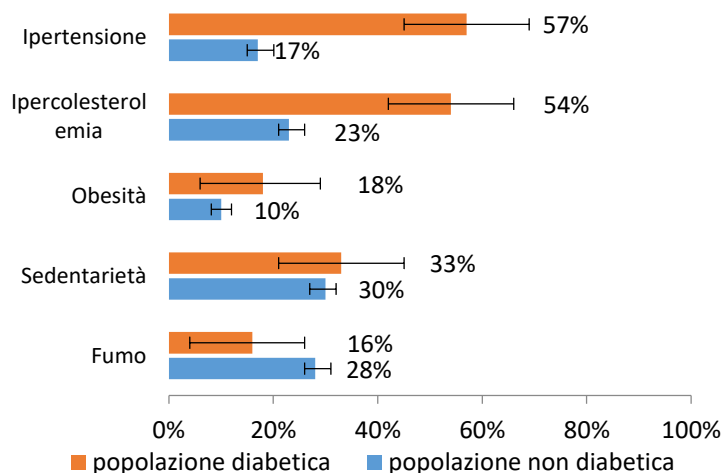
### Compresenza di altre patologie croniche e di fattori di rischio

L'analisi dei fattori di rischio nella popolazione diabetica mostra la presenza simultanea di altre patologie croniche e importanti fattori di rischio cardiovascolare.

In particolare, nei diabetici **ricorrono più frequentemente** ipertensione, ipercolesterolemia, obesità e sedentarietà rispetto alla popolazione non diabetica.

Sebbene tra le persone con diabete l'abitudine al fumo di sigaretta **sia più bassa** che tra i non diabetici, la frequenza del comportamento si attesta su un valore comunque elevato.

**Fattori di rischio e altre patologie croniche nei diabetici**  
ASL Latina 2013-2016 n=971



### Fattori di rischio cardiovascolare nella ASL Latina e nel Lazio(Passi 2016)

	ASL Latina	Lazio
<b>Iperensione</b>	20%	20%
<b>Ipercolesterolemia</b>	25%	24%
<b>Fumo</b>	28%	32%
<b>Obesità</b>	10%	13%
<b>Sedentarietà</b>	30%	28%

La percentuale degli ipertesi è maggiore nella fascia di popolazione più anziana (42% nei 50-69enni), tra coloro con molte difficoltà economiche (43%) e bassa istruzione (60%)

La percentuale degli ipercolesterolemici è maggiore nella fascia di popolazione più anziana (38% nei 50-69enni), tra coloro con bassa istruzione (44%)