

Sovrappeso e obesità nella ASL di Latina: dati PASSI 2016-19

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

Nella ASL di Latina, nel periodo 2016-19, secondo i dati Passi¹, il 36% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e il 13% risulta obeso, complessivamente quindi **la metà della popolazione adulta** risulta essere in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini², tra le persone con più bassi livelli d'istruzione, tra quelle economicamente più svantaggiate.

I dati del pool PASSI mostrano che l'eccesso ponderale è una condizione più frequente nel Sud Italia.

Pool di Asl: 41,9% (IC95%: 41,5-42,2%)

Eccesso ponderale per regione di residenza

Passi 2016-2019

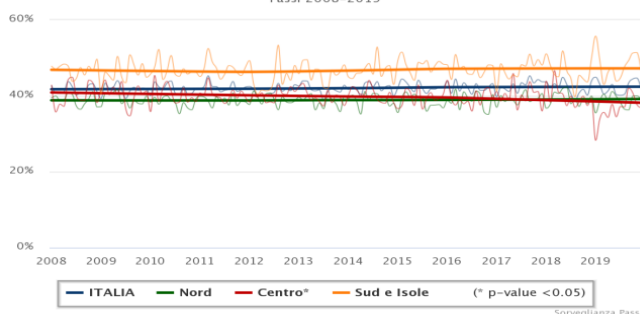


- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

Serie storica Eccesso ponderale per area geografica

Passi 2008-2019

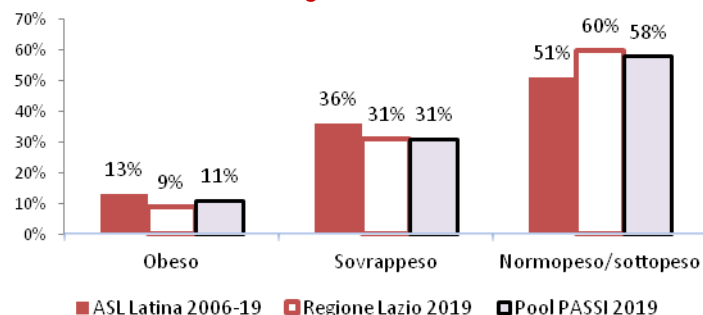


¹ Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese).

² Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.

Situazione nutrizionale (%)

ASL Latina 2016-19 - Regione Lazio 2019 - Pool ASL 2019

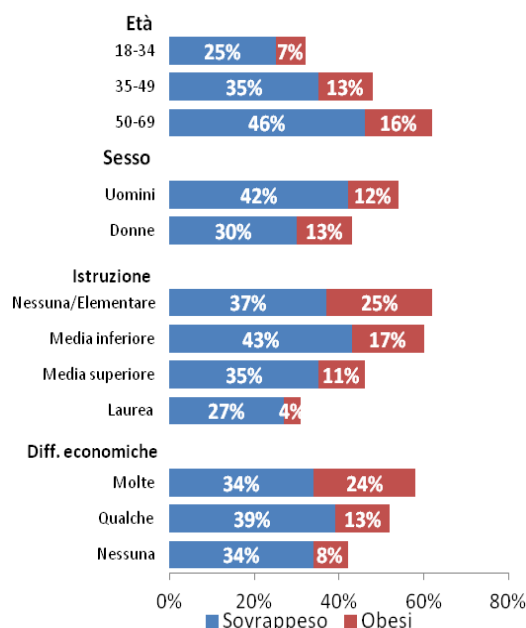


Eccesso ponderale

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche ASL Latina 2016-19 (n=892)

Sovrappeso: 36,1% (IC 95%: 33,7,%x-38,7%)

Obesi: 12,4% (IC 95%: 10,8,%-14,3%)



La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine.

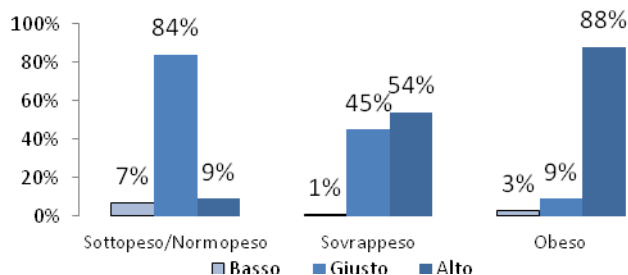
Considerando solo le Asl che hanno partecipato alla sorveglianza per l'intero periodo 2008-2019 (pool omogeneo), la quota di soggetti in eccesso ponderale è rimasta sostanzialmente stabile, senza variazioni significative in nessuna delle tre ripartizioni geografiche. Le Regioni del Sud Italia registrano sempre percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale.

La consapevolezza

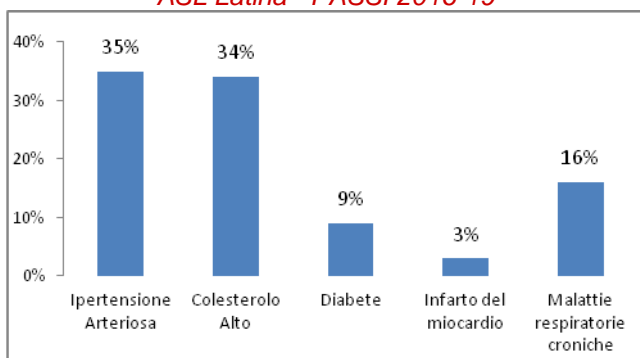
Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione aziendale 2016-19, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso **poco meno della metà** ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 9%.

Percezione del proprio peso per stato nutrizionale ASL Latina – PASSI 2016-19



Salute delle persone in eccesso ponderale ASL Latina - PASSI 2016-19



Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche: il 35% riferisce una diagnosi di ipertensione o di ed il 34% ipercolesterolemia (nella popolazione generale queste percentuali sono pari rispettivamente al 25% e 28%), il 9% riferisce una diagnosi di diabete (contro il 7% nella popolazione generale), il 3% riporta di aver avuto un infarto del miocardio e il 16% di malattia respiratoria cronica.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 40% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli

ASL Latina - PASSI 2016-19

Perdere peso

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso

40%

Fare attività fisica

Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica

37%

Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione.

A cura di:

Dott.ssa Silvia Iacovacci-Referente Regionale e Aziendale Passi

Gruppo di lavoro aziendale-Fausta Manzan, Sandra Rivas, Elisabetta Armiero, Nicoletta Sportelli, M.Rosaria De Luca, Davide Rizzo