

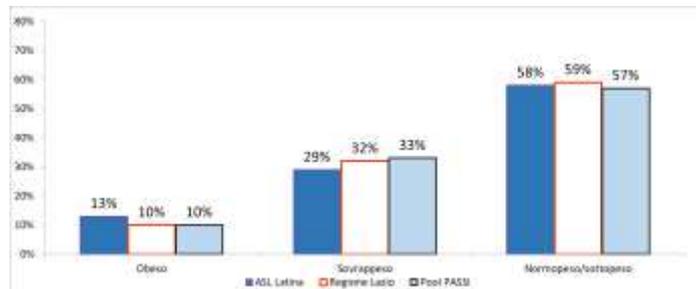
## Sovrappeso e obesità nella ASL di Latina: dati PASSI 2021-22

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili<sup>1</sup>.

Nella ASL LT gli obesi sono il 13% rispetto al 10% del livello regionale e nazionale.

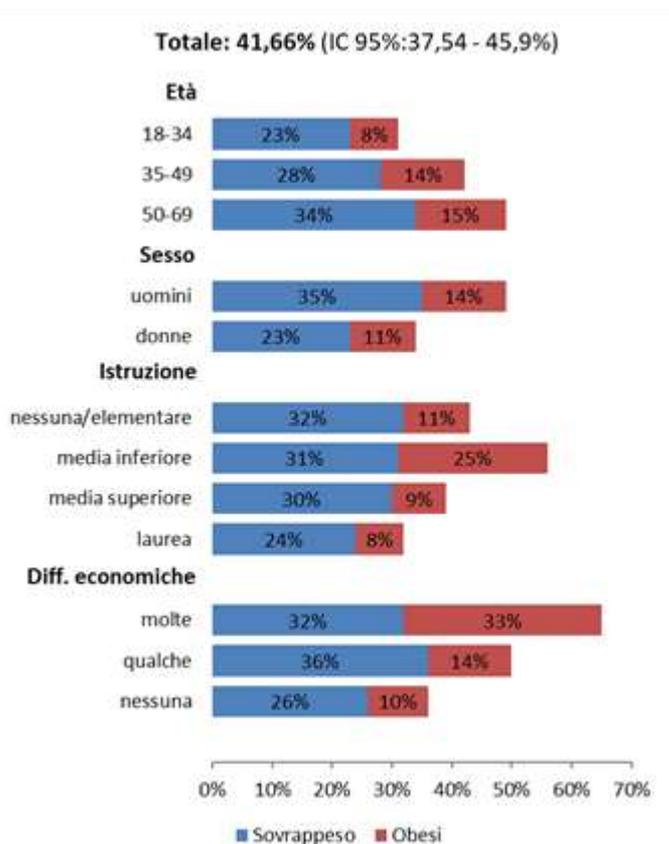
### Situazione nutrizionale (%)

Confronto ASL Latina - Regione Lazio - Pool ASL Passi 2021-22



### Eccesso ponderale

Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche ASL Latina 2021-22



Nella ASL di Latina, nel periodo 2021-22, secondo i dati Passi, il 29% degli adulti di 18-69 anni risulta in sovrappeso e il 13% risulta obeso, complessivamente quindi **4 persone su 10** risultano essere in eccesso ponderale. Questa condizione cresce al crescere dell'età, è più frequente negli uomini, tra le persone con più bassi livelli d'istruzione, tra quelle economicamente più svantaggiate.

<sup>1</sup>Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese).

### Eccesso ponderale per regione di residenza

Passi 2021-2022



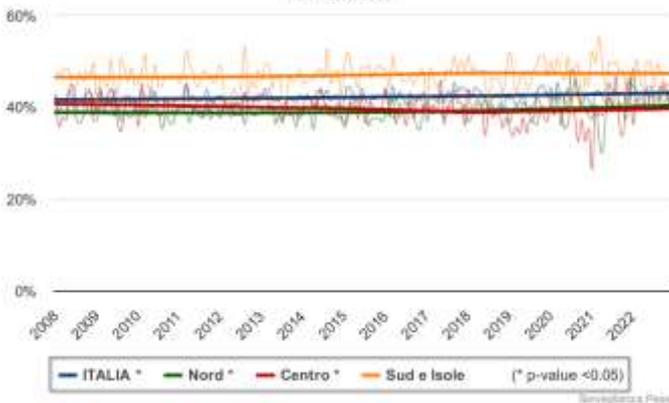
- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

I dati del pool PASSI mostrano che l'eccesso ponderale è una condizione più frequente nel Sud Italia

### Serie storica Eccesso ponderale per area geografica

Passi 2008-2022



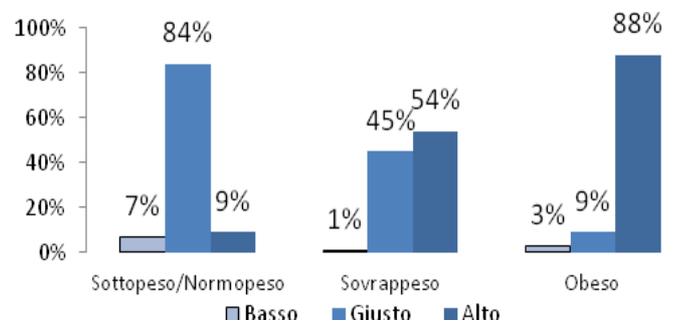
La sorveglianza permette di valutare l'andamento temporale dell'eccesso ponderale nella popolazione italiana coperta dall'indagine. La quota di soggetti in eccesso ponderale è rimasta sostanzialmente stabile nel tempo, senza variazioni significative in nessuna delle tre ripartizioni geografiche. Le Regioni del Sud Italia registrano sempre percentuali di persone in eccesso ponderale significativamente superiori alla media nazionale.

## La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita.

Nel campione aziendale 2021-22, la percezione di essere in sovrappeso non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: tra le persone in sovrappeso **poco meno della metà** ritiene che il proprio peso sia più o meno giusto; tra gli obesi questa percentuale è del 9%.

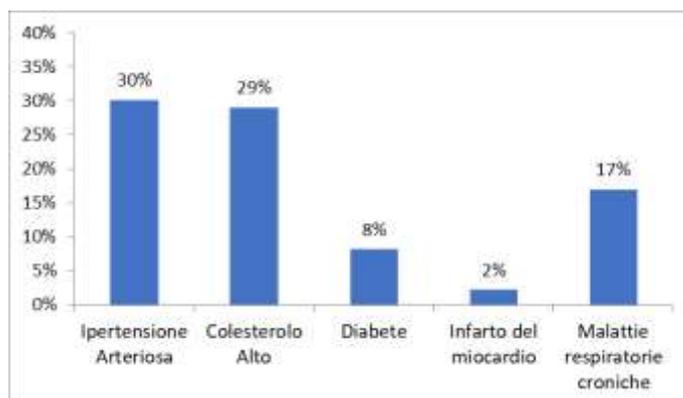
### Percezione del proprio peso per stato nutrizionale ASL Latina – PASSI 2021-22



## Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche: il 30% riferisce una diagnosi di ipertensione, il 29% ipercolesterolemia (nella popolazione generale queste percentuali sono pari rispettivamente al 13% e 21%), l'8% riferisce una diagnosi di diabete (contro il 4% nella popolazione generale), il 2% riporta di aver avuto un infarto del miocardio e il 17% di malattia respiratoria cronica.

## Salute delle persone in eccesso ponderale ASL Latina - PASSI 2021-22



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Il 61% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica (46%).

L'attenzione degli operatori sanitari è tuttavia essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli.

## L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli

ASL Latina - PASSI 2022-22

### Perdere peso

*Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio da un operatore sanitario di perdere peso*

61%

### Fare attività fisica

*Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica*

46%

## Spunti per l'azione

Per diffusione e conseguenze sulla salute l'eccesso ponderale è tra i principali fattori di rischio modificabili. Esistono programmi validi per rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'obesità, aumentando i consumi di frutta e verdura e facilitando il movimento. Anche l'azione dei Comuni e delle altre agenzie territoriali, assieme alle Aziende sanitarie locali, è essenziale per avviare programmi di questo tipo.

Gli operatori sanitari e non sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di promozione della salute e comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di *empowerment* nella popolazione, obiettivi presenti nel PL14 "Prevenzione e identificazione precoce dei fattori di rischio nella gestione integrata della cronicità" (Obiettivo specifico 1 e 4) del Piano Regionale e Aziendale della Prevenzione 2021-2025.

A cura di:

*Dott.ssa Silvia Iacovacci-Referente Regionale e Aziendale Passi*

**Gruppo di lavoro aziendale**-Serena De Simone, Claudia Di Ruscio, Pietro Gagliardi, Alessandra Moauro, Nicoletta Sportelli, Davide Rizzo