



REGIONE  
LAZIO



LAZIOSANITA  
AGENZIA DI SANITA PUBBLICA

# Il tuo bambino è nato: impara a proteggerlo



**Piano Regionale  
della Prevenzione  
degli incidenti stradali  
e domestici**





# SCOPO DELL'OPUSCOLO

---

Questo opuscolo vuol essere una breve guida per conoscere i pericoli che può correre il tuo bambino e per evitare gli incidenti in casa e sulla strada che, purtroppo, si verificano numerosi ogni anno.

Abbiamo scelto di parlare del bambino da 0 a 4 anni perché è questa l'età in cui fa numerosi e rapidi progressi. Con la stessa, se non maggiore, rapidità e sollecitudine dovrai seguirlo e proteggerlo dalle sue prodezze più pericolose.

In base alla età del bambino ed alle caratteristiche dello sviluppo vengono indicati i rischi principali ed alcune raccomandazioni per la prevenzione degli incidenti domestici.

**“UN BAMBINO CAMBIA LA VITA  
CAMBIA LA TUA CASA A SUA  
MISURA E....PROTEGGILO NEL  
TRASPORTO IN AUTO”**

# PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI STRADALI

## PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI STRADALI.

In auto il seggiolino allacciato è l'abbraccio più sicuro: un bambino trasportato correttamente corre un rischio 5 volte inferiore rispetto a un bambino non allacciato.

Usa il seggiolino **tutte le volte** che viaggi in auto con il tuo bambino anche per percorsi brevi.

Usa seggiolini **omologati** ed adatti al peso del tuo bambino.

**Sostituisci** il seggiolino in base alla crescita di tuo figlio.



## GRUPPO 0

Bambini di peso inferiore ai 10 kg. Vanno montati in senso contrario a quello di marcia o in avanti se il bambino pesa almeno 6 kg. In questo gruppo sono comprese anche le "navicelle", da fissare con le cinture dell'automobile.



## GRUPPO 0+

Bambini di peso inferiore ai 13 kg. Hanno le stesse caratteristiche di quelli appartenenti al gruppo precedente ma offrono una protezione maggiore alla testa ed alle gambe.

# PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI STRADALI

---



## GRUPPO 1

Bambini di peso compreso tra 9 e 18 kg. Sono montati nel senso di marcia e fissati con la cintura di sicurezza del veicolo.

## GRUPPO 2

Bambini di peso compreso tra i 15 e 25 kg. Cuscini con braccioli omologati (si usano le cinture del veicolo con l'aggiunta di un dispositivo di aggancio che si fissa nel punto in cui la cintura incrocia la spalla).



## GRUPPO 3

Bambini di peso compreso tra 22 e 36 kg. Cuscini senza braccioli da utilizzare sul sedile del veicolo per aumentare, da seduto, la statura del bambino affinché possa fare uso delle normali cinture di sicurezza.





# PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI STRADALI

**Attenzione** ai seggiolini usati, verifica sempre l'adeguatezza.

Assicurati che il seggiolino di trasporto auto di tuo figlio sia **installato correttamente**.

Posiziona il seggiolino **sul sedile posteriore**, meglio se al centro.

Posiziona il seggiolino su un sedile che **non abbia l'air-bag attivato**.

Posiziona il seggiolino **in senso contrario** alla marcia quando il tuo bambino è molto piccolo (pesa meno di 10 Kg)

**DAI IL BUON ESEMPIO:** quando sei in auto allaccia sempre le cinture di sicurezza e guida con prudenza. Se tuo figlio non vuole usare il seggiolino non lasciarti convincere dalle sue proteste: capirà presto che il seggiolino è l'unico modo di viaggiare in auto e che **non esistono deroghe alla sicurezza!**



**SI RICORDA CHE È VIETATO IL TRASPORTO  
DI BAMBINI DI MENO DI 5 ANNI  
SU MOTOCICLI E CICLOMOTORI!**



# PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI DOMESTICI

Quando è ancora molto piccolo, **tra la nascita ed i 6 mesi d'età**, i rischi principali sono rappresentati dalle **cadute e dalle ustioni**: non lasciare mai il tuo bambino da solo sul fasciatoio o su un letto senza le apposite barriere.

## **FASCIATOIO:**

prima di cambiare il bambino, fai in modo che tutto l'occorrente sia a portata di mano.

## **SDRAIETTA:**

tieni sempre la sdraietta per terra, mai su tavoli o sedie: il tuo bambino potrebbe muoversi e ribaltarsi.



## **LETTI, DIVANI, SEDIE:**

non lasciare mai il bambino da solo, se non puoi tenerlo in braccio, ponilo nel suo lettino con le sponde alzate, nel box o per terra.

Fai attenzione ai possibili **urti della testa** quando il bambino è in braccio.



Quando lavi il tuo bambino, assicurati **prima di immergerlo**, che l'acqua sia tiepida.

## **BAGNETTO:**

verifica la temperatura dell'acqua con un termometro (37°C) o con il gomito, prima di immergere il tuo bambino; fissa la temperatura dello scaldabagno a 55°C.

Assicurati che la **bevanda del biberon** (thè, tisana, latte) sia a temperatura tiepida, soprattutto se usi il forno a microonde.

# PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI DOMESTICI

Quando il tuo bambino è un po' più grande, **tra i 6 mesi e l'anno d'età**, i rischi principali sono ancora rappresentati dalle cadute e dalle ustioni, ma attenzione anche all'**ingestione di corpi estranei ed allo stratonamento**.

**QUANDO INIZIA A GATTONARE NON LASCIARLO MAI SOLO.**

**MOBILI:** scegli mobili con spigoli arrotondati o proteggi con gli appositi parasigoli i mobili "appuntiti".



**PORTE E SCALE:** tieni bloccate le porte delle stanze per evitare che il bambino si schiacci le dita negli stipiti o nella chiusura della porta. Puoi impedire l'accesso alle scale con gli appositi cancelli con apertura in sicurezza.



Allaccia sempre le cinture al tuo bambino quando è sul **seggiolone**.

**EVITA L'USO DEL GIRELLO.**

Può essere pericoloso perché il bambino può rovesciarlo, cadere dalle scale o raggiungere mobili dai

quali far cadere oggetti pesanti o cibi bollenti.

**EVITA GLI STRATTONAMENTI.**

Il bambino è delicato, non va tirato su di peso per un braccio, come fosse un pacco.

Non lasciare **a portata di mano del tuo bambino** piccoli oggetti che potrebbe mettere in bocca, rischiando il soffocamento. Attenzione anche ad alcuni alimenti (noccioline, caramelle, legumi).

Copri le prese elettriche con i copripresa e non lasciare da solo il bambino in ambienti dove sono in funzione elettrodomestici.



# PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI DOMESTICI

Quando il tuo bambino è **tra il primo ed il quarto anno d'età**, i rischi principali sono ancora rappresentati dalle **ustioni** e dall'**ingestione** di corpi estranei, ma attenzione anche al rischio **annegamento**, **ferite da taglio** e **cadute**.

Non lasciare mai da solo il bambino, soprattutto **in cucina ed in bagno per il rischio di ustioni**.

**RISCHIO USTIONI IN CUCINA:** il bambino potrebbe avvicinarsi al forno caldo o far cadere pentole dal piano cottura o toccare i fornelli caldi.

Non lasciare bevande o cibi bollenti sui bordi dei tavoli o dei ripiani a portata di mano del bambino. Usa barriere apposite per i fuochi della cucina, è utile proteggere il piano cottura con una griglia metallica che impedisca al bambino di toccare pentole o fornelli. Prediligi i fornelli posteriori.

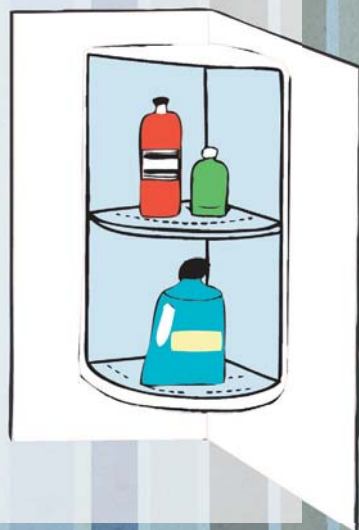
**RISCHIO USTIONI IN BAGNO:** il bambino potrebbe aprire il rubinetto dell'acqua calda ed ustionarsi. Fissa la temperatura dello scaldabagno a 55°C.

Scegli per la **conservazione di sostanze tossiche** luoghi della casa inaccessibili al bambino.

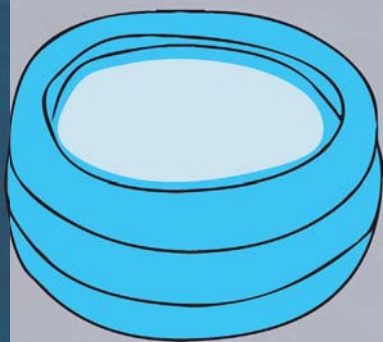
**RISCHIO INGESTIONE:** conserva detersivi, disinfettanti, medicinali ecc. in mobili posti in alto e mai sotto il lavello della cucina o del bagno.

Attenzione alle piante d'appartamento: alcune sono tossiche; sistema eventuali piante ornamentali fuori dalla portata del bambino.

**Conserva** sempre i prodotti tossici nei loro contenitori originali dotati di chiusura di sicurezza ed appropriata etichettatura.



# PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI DOMESTICI



Non lasciare **mai da solo il bambino nella vasca da bagno o piscina gonfiabile** e svuotala completamente dopo l'uso.

**RISCHIO ANNEGAMENTO:** bastano pochi centimetri d'acqua per correre il rischio di annegamento.

Ancora attenzione al **rischio cadute!** Il tuo bambino ha imparato a camminare ed arrampicarsi.

Non lasciarlo mai solo, specialmente in ambienti dove ci sono sedie, librerie a giorno, scale.

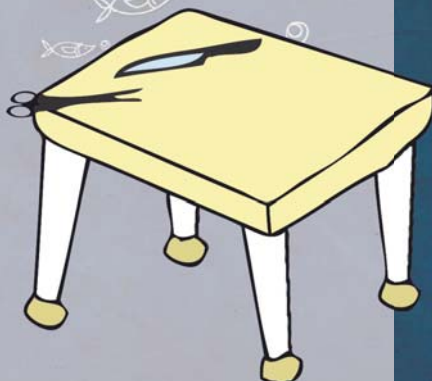
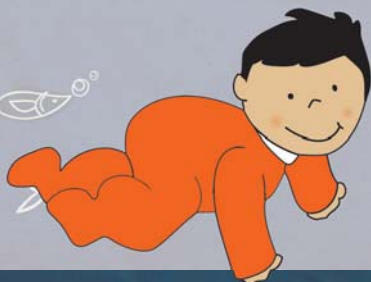
Rendi stabili (fissa alle pareti) quei mobili, come le librerie, che i bambini scalano volentieri.

Fai in modo che i cassetti non possano essere estratti dai mobili: usa il blocco di sicurezza.

Non lasciare sedie o sgabelli davanti a tavoli, ripiani o finestre ed, eventualmente, installa fermi di sicurezza alle finestre.

Non far andare il bambino da solo sul balcone, impedisci l'accesso alle scale con i cancelletti.

**Rendi inaccessibili** al tuo bambino gli oggetti taglienti.



# PRIMO SOCCORSO

---

## SOFFOCAMENTO

Il bambino ha ingoiato qualcosa e ha difficoltà a respirare:

*Se il bambino è cosciente, metterlo a pancia in giù sulle ginocchia, con la testa in fuori e battere con la mano aperta tra le scapole.*

*Se, nonostante queste manovre, l'oggetto non esce, recarsi immediatamente al Pronto Soccorso (PS) più vicino.*



## OGGETTI INSERITI NEL NASO O NELLE ORECCHIE

*Non tentare mai di rimuovere il corpo estraneo per non peggiorare la situazione.*

*Recarsi subito al PS.*

## LESIONI DELL'OCCHIO

Il bambino lamenta la presenza di un corpo estraneo nell'occhio o è venuto a contatto con sostanze caustiche:

*Evitare di strofinare l'occhio.*

*Non tentare di rimuovere un corpo estraneo visibile ma **infilso** nell'occhio.*

*Bagnare abbondantemente l'occhio con acqua per facilitare la fuoriuscita del corpo estraneo **non infilso** o della sostanza irritante.*

*Non utilizzare soluzioni di acido borico.*

*Recarsi al PS.*

## FERITE

*Sciacquare abbondantemente la zona interessata dalla lesione con acqua corrente fredda e disinfettare.*

*Se la ferita è ampia ed il flusso di sangue non si arresta, applicare una garza sterile tenendo premuto e recarsi immediatamente al PS più vicino.*



# PRIMO SOCCORSO

---

## USTIONI

*Provvedere immediatamente ad abbassare localmente la temperatura tenendo la parte ustionata sotto l'acqua corrente fredda per qualche minuto.*

*Se il bambino si è rovesciato acqua calda addosso, togliergli immediatamente gli abiti e cercare di abbassare la temperatura localmente, come descritto sopra.*

*Se sulla parte ustionata si formano vescicole ed il bambino lamenta un intenso dolore, recarsi immediatamente al PS più vicino. **Non rompere mai le vescicole, potrebbe essere causa d'infezioni.***

*Se l'ustione è ancora più grave (ad es. i vestiti hanno preso fuoco), spegnere le fiamme con una coperta ed applicare impacchi freddi. In questo caso **NON RIMUOVERE I VESTITI** e recarsi immediatamente al PS più vicino.*

## FOLGORAZIONE

**Il bambino ha subito una folgorazione (scossa elettrica violenta per intensità e tempo di contatto):**

*Staccare l'interruttore generale (se rapidamente raggiungibile).*

*Staccare il bambino dal contatto con la corrente, tramite oggetto di legno (scopa, sedia...).*

*Chiamare urgentemente il 118.*

## COLPO DI CALORE O DI SOLE

*Trasportare il bambino in un luogo fresco e ventilato.*

*Togliere gli indumenti.*

*Sollevare le gambe per facilitare il flusso di sangue al cervello.*

*Raffreddare il corpo con pezze bagnate di acqua fredda o, se possibile, immergere il bambino completamente in acqua.*

*Fare sorvegliare acqua con un po' di sale (1 cucchiaino di sale in 1 litro di acqua).*

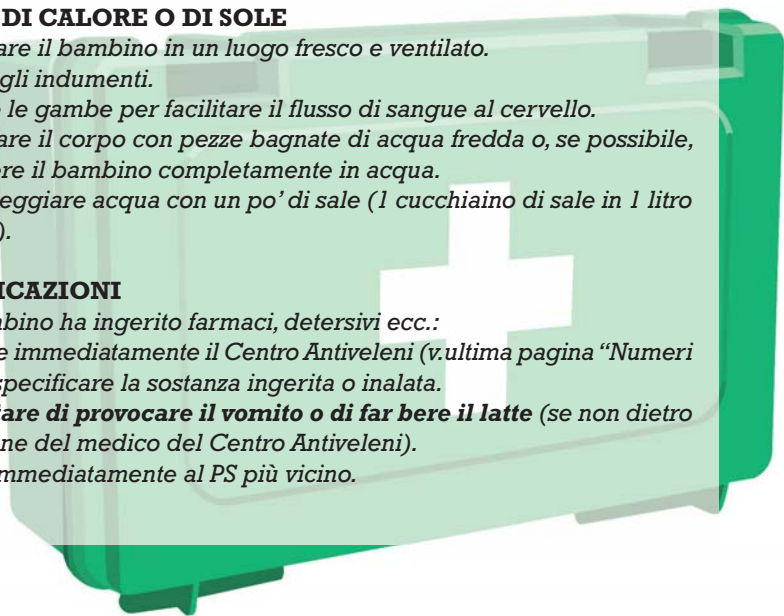
## INTOSSICAZIONI

*Se il bambino ha ingerito farmaci, detersivi ecc.:*

*Chiamare immediatamente il Centro Antiveneni (v.ultima pagina "Numeri Utili") e specificare la sostanza ingerita o inalata.*

**Non tentare di provocare il vomito o di far bere il latte** (se non dietro indicazione del medico del Centro Antiveneni).

*Recarsi immediatamente al PS più vicino.*



# PRIMO SOCCORSO

---

## **CONTUSIONI, FRATTURE**

**Il bambino non riesce a muovere l'arto lesa e lamenta forte dolore:**

*Immobilizzare la parte lesa.*

*Praticare un impacco freddo e/o utilizzare borsa del ghiaccio.*

*Consultare il medico o il 118.*

## **IL BAMBINO HA BATTUTO LA TESTA:**

*Controllare il suo comportamento per le successive 24-48 ore.*

*Osservare il bambino sia durante lo stato di veglia che nel sonno (respiro regolare).*

*Assicurarsi che si muova normalmente (farlo camminare e usare le braccia per prendere qualche oggetto a lui caro).*

*Chiedere ai più grandicelli di parlare o di dire il nome del giocattolo preferito.*

*Alimentarlo in modo leggero, senza costrizioni.*

*Non mettersi in viaggio.*

## **CHIAMARE IL PEDIATRA SE IL BAMBINO:**

*ha un comportamento anormale, piange più del solito, si muove in modo confuso; dorme più del normale; vomita; non vede bene; ha vertigini (sbandamenti).*

## **CHIAMARE IL 118 SE IL BAMBINO:**

*presenta qualsiasi anomalia del parlare e del camminare; ha convulsioni; sanguina da un orecchio o dal naso.*



**LA PRIMA REGOLA  
IN OGNI CASO  
È MANTENERE LA CALMA**



# RACCOMANDAZIONI

---

Per prevenire gli incidenti domestici e stradali dei bambini basta il tuo buon senso.

**Non lasciare incustodito il tuo bambino  
perchè ogni angolo della casa  
potrebbe diventare pericoloso  
se il bambino sfugge al tuo controllo.**

**Scegli un arredamento semplice,  
senza troppi ingombri, spigoli e piante in terra,  
almeno nella stanza del bambino.**

**Chiudi le porte delle stanze (cucina, bagno)  
dove il bambino potrebbe correre pericoli,  
se non è in tua presenza.**

**Chiudi il gas se non stai cucinando.**

**Scegli i giocattoli in maniera oculata in modo  
che non siano pericolosi per il tuo bambino.  
Usa solo quelli che indicano la fascia d'età  
sull'etichetta e riportano la marcatura CE.  
Ad ogni età il giocattolo adatto.**

# RACCOMANDAZIONI

---

Per prevenire gli incidenti domestici e stradali dei bambini basta il tuo buon senso.

**Tieni fuori della portata del bambino  
le buste di plastica ed elimina catenelle  
e lacci al collo per evitare  
il rischio di soffocamento.**

**Non lasciare solo il bambino con animali,  
rispetta il loro territorio quando  
stanno mangiando,  
attenzione alle carezze.**

**Chiama immediatamente il Centro antiveneni  
ed il tuo Pediatra se il tuo bambino ha messo  
in bocca qualcosa di velenoso.**

**Registra il numero telefonico del Centro  
Antiveneni nella rubrica del tuo telefono.**

**Usa sempre i dispositivi di sicurezza in auto.**

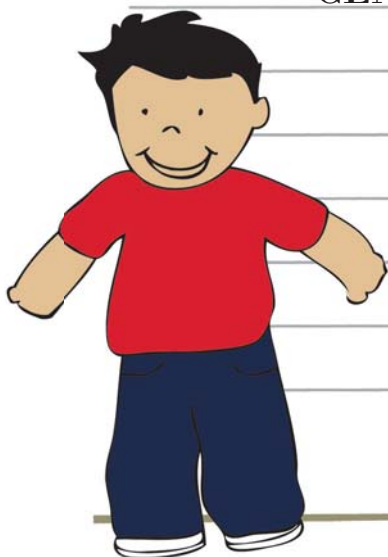
**DAI IL BUON ESEMPIO  
E COMPLIMENTATI CON IL TUO BAMBINO  
QUANDO SI COMPORTA BENE!**

# AIUTALO A CRESCERE



NUMERI UTILI DELLA ASL  
CONSULTORI FAMILIARI

CENTRI VACCINALI



[illegible]

**NUMERI UTILI**

**CENTRO ANTIVELENI**  
**POLICLINICO A. GEMELLI**  
LARGO AGOSTINO GEMELLI,N.8  
00168 ROMA  
06 3054343 **H24**  
www.tox.it

**CENTRO ANTIVELENI**  
**POLICLINICO UMBERTO I**  
VIALE REGINA ELENA, N.324  
00161 ROMA  
06 49978000 **H24**

**CENTRO ANTIVELENI**  
**OSPEDALE CARDARELLI**  
VIA CARDARELLI, N.9  
80131 NAPOLI  
081 7472870 **H24**

**PEDIATRA**

|                 |       |
|-----------------|-------|
| DOTT.           | _____ |
| STUDIO TELEFONO | _____ |
| CASA TELEFONO   | _____ |

|                  |            |                         |            |
|------------------|------------|-------------------------|------------|
| <b>AMBULANZA</b> | <b>118</b> | <b>VIGILI DEL FUOCO</b> | <b>115</b> |
| <b>POLIZIA</b>   | <b>113</b> | <b>CARABINIERI</b>      | <b>112</b> |





