

**(Allegato A.2)**

**INFORMAZIONI GENERALI SUL SERVIZIO EROGATO**

Caratteristiche del Servizio di Ristorazione (numero di pasti giornalieri, modalità di preparazione e somministrazione)					
Tipologia dell'utenza indicare (indicare sesso, età, n° utenti, tempo medio di permanenza nella struttura)	Sesso F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>				
	Età media				
	N° medio utenti presenti in struttura				
	Tempo medio di permanenza in struttura				
Livello di attività fisica (LAF medio dell'utenza (caratteristiche attività fisica) coma da LARN 2014					
Tipologia dei pasti somministrati (colazione, pranzo, cena, spuntino/merenda)	Colazione <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Merenda <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Pranzo <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Merenda <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	Cena <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No
Presenza di menù dedicati ad utenti con particolari esigenze etico-religiose	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No Specificare:.....				
Presenza di utenti celiaci (L. n. 123 del 4.07.05; G.U. n° 156 del 7.07.05)	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No				
Menù differenziati su base stagionale	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No				
Numero di settimane previste dal menù					
Utilizzo di sale iodato	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No				
Utilizzo di pane poco salato e prodotti semilavorati a ridotto contenuto di sale	Pane poco salato (<1g/100g di farina) <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No; altri prodotti <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No				
Indicare il quantitativo calorico giornaliero medio, calcolato almeno su un periodo di una settimana	kcal				
Indicare il quantitativo di macronutrienti giornaliero medio (espresso in g e % kcal), calcolato almeno su un periodo di una settimana	<b>Carboidrati</b> g. % kcal tot	<b>Carboidrati semplici</b> g % kcal tot	<b>Carboidrati complessi</b> g. % kcal tot	<b>Grassi totali</b> g % kcal tot	<b>Grassi saturi</b> g % kcal tot
Indicare il quantitativo di fibra alimentare e di micronutrienti (almeno calcio, ferro, sodio) giornaliero medio, calcolato almeno su un periodo di una settimana	<b>Proteine</b> g. % kcal tot	Fibra alimentare g	Calcio mg	Ferro mg	Sodio mg

**Firma**  
**(professionista che ha elaborato le tabelle dietetiche)**