

## **HAI AVUTO UN CONTATTO STRETTO CON UN SOGGETTO COVID POSITIVO?**

Osserva il regime dell'**auto-sorveglianza**, consistente nell'obbligo di indossare dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2, al chiuso o in presenza di assembramenti, **fino al quinto giorno** successivo alla data dell'ultimo contatto stretto.

Se durante il periodo di auto-sorveglianza **si manifestano sintomi** suggestivi di possibile infezione da Sars-Cov-2 (**febbre >37,5°C, tosse, difficoltà respiratoria, congiuntivite, rinorrea/congestione nasale, nausea/vomito, diarrea, perdita/alterazione di gusto o olfatto, mal di gola, mialgie, cefalea**):

- contatta il medico/pediatra di base
- effettua subito un tampone (alla comparsa dei sintomi)
- in caso di risultato negativo, se ancora sono presenti sintomi, ripeti un test al quinto giorno successivo alla data dell'ultimo contatto

Non sottovalutare sintomi lievi!

**La diagnosi precoce è importante per iniziare un'eventuale terapia soprattutto se sei un soggetto fragile, hai patologie croniche, non sei vaccinato, hai un'età ≥ 65 anni.**

### **Come fare l'auto-sorveglianza?**

Monitora i sintomi, indossa la mascherina FFP2 al chiuso, anche in famiglia, o in presenza di assembramenti, effettua distanziamento sociale, evita luoghi affollati e momenti di aggregazione.

**Come fare il tampone?** Puoi effettuare il tampone presso i drive-in aziendali o presso centri privati abilitati. Per effettuare il tampone presso i drive-in aziendali, puoi prenotare il tampone al link: <https://concorsi.ausl.latina.it/covid19/drivein.jsf> inserendo il numero della ricetta dematerializzata prescritta dal medico curante.

Di seguito gli orari e sedi dei drive-in della provincia di Latina:  
<https://www.ausl.latina.it/approfondimenti/3788-sedi-drive-in>

**Se non hai un medico assegnato o il curante è fuori Regione/Provincia**, fai una segnalazione al Numero Verde Regionale **800118800** e sarai ricontattato da un operatore ASL.

**Se sei un operatore sanitario:** effettua un test su base giornaliera fino al quinto giorno dall'ultimo contatto con un soggetto contagiato.

Fonte:

Circolare del Ministero della Salute del 30/03/2022:

<https://www.trovanorme.salute.gov.it/norme/renderNormsanPdf?anno=2022&codLeg=86533&parte=1%20&serie=null>

Circolare del Ministero della Salute del 31/08/2022

Circolare del Ministero della Salute del 31/12/2023