

LEVOTIROXINA

La levotiroxina (L-T4) è il farmaco di elezione per il trattamento dei sintomi e segni clinici dell'ipotiroidismo. La Regione Lazio con la **Determinazione G17982 del 24/12/2024** ha aggiornato le strategie di governo della appropriatezza prescrittiva nell'ambito della farmaceutica convenzionata definendo, sulla base delle indicazioni date dalla Co.Re.Fa (Commissione Regionale del Farmaco), un primo set di nuovi indicatori e schede di sintesi per la corretta informazione dei prescrittori.

Nel primo set di indicatori presentati si pone l'attenzione sull'utilizzo della **levotiroxina sodica uso orale (ATC H03AA01)** che presenta un miglior rapporto costo /beneficio. Tale indicatore specifico evidenzia per ogni ASL, aggregati per MMG, i pazienti trattati con la levotiroxina che presentano un rapporto costo / beneficio meno favorevole.

Nell'ambito del monitoraggio della spesa convenzionata e con il fine di promuovere l'uso appropriato dei farmaci e il rispetto degli indicatori regionali, si riportano di seguito i dati di spesa della farmaceutica convenzionata della Asl Latina nel periodo gennaio-settembre 2025 riferiti alle prescrizioni di Levotiroxina (ATC H03AA01) con attenzione alla formulazione liquida e relativo rapporto percentuale sia in termini di assistiti che di spesa netta.

% Trattamenti da Riconsiderare 2025

13,5% Su un totale di: 29.634

	Assistiti ATC H03AA01	Assistiti ATC H03AA01 in forma liquida	% Assistiti ATC H03AA01 in forma liquida	Spesa Netta Totale H03AA01	Spesa Netta Assistiti ATC H03AA01 in forma liquida	% Spesa Netta Assistiti ATC H03AA01 in forma liquida
LT1	7.197	1.103	15,3%	130.832,43 €	76.855,71 €	58,7%
LT2	8.618	999	11,6%	135.951,63 €	67.550,22 €	49,7%
LT3	2.633	500	19,0%	53.507,84 €	35.127,91 €	65,7%
LT4	5.370	802	14,9%	94.399,35 €	53.455,00 €	56,6%
LT5	5.630	563	10,0%	78.928,00 €	33.493,23 €	42,4%
Non Presente	921	143	15,5%	6.174,95 €	2.757,25 €	44,7%
ASL LATINA	30.369	4.110	13,5%	499.794,19 €	269.239,32 €	53,9%

La formulazione liquida della levotiroxina sodica presenta un costo significativamente superiore alla formulazione in compresse indirizzando gli operatori sanitari ad una riflessione di analisi di costo beneficio della terapia e di outcome di salute atteso a fronte di un maggior costo.

Le azioni di governance individuate dalla Regione Lazio e adottate dalla ASL hanno determinato una moderata riduzione sulla spesa farmaceutica convenzionata con un'incidenza maggiore sulla formulazione liquida. Il confronto in sede di formazione e durante l'attività di audit con i MMG ha permesso di mettere in evidenza le criticità e zone d'ombra nelle prescrizioni delle formulazioni disponibili della levotiroxina sodica.

Si ritiene opportuno raccomandare l'attenzione ad una approfondita analisi in fase di prescrizione in ambito SSN che tenga in considerazione i seguenti criteri:



- ◊ analisi costo/beneficio
- ◊ storia clinica e stili di vita del paziente
- ◊ terapie farmacologiche e patologie concomitanti
- ◊ aderenza terapeutica