



EPATITE A

CHE COS'È E COME PROTEGGERSI

Piccole azioni, grande prevenzione:

Adottare **semplici precauzioni** è fondamentale per proteggere sé stessi e gli altri.



COS'È L'EPATITE A?

È una **malattia infettiva del fegato** causata da un virus (HAV).



COME SI TRASMETTE

Il virus **si trasmette per via oro-fecale**, principalmente:

- attraverso acqua o alimenti contaminati
- tramite contatto stretto con persone infette



SINTOMI PIÙ COMUNI

- febbre e stanchezza
- nausea, vomito, perdita di appetito
- dolore addominale
- ittero (colorazione gialla di pelle e occhi)
- urine scure e feci chiare

Può essere asintomatica

In molti casi, soprattutto nei bambini



PROTEGGI TE STESSO E GLI ALTRI

EPATITE A

COME PREVENIRE

Igiene delle mani

Lavare frequentemente le mani con acqua e sapone, soprattutto:

- dopo l'utilizzo dei servizi igienici
- prima di cucinare
- prima di mangiare
- prima di qualsiasi manipolazione di prodotti alimentari



Sicurezza alimentare

- Lavare accuratamente frutta e verdura
- Bere solo acqua potabile
- Evitare contaminazioni tra alimenti crudi e cotti



Frutti di mare

- Acquistare solo da esercizi autorizzati
- Consumare solo dopo cottura completa
- Bollire per almeno 4 minuti dopo l'ebollizione con coperchio chiuso
- Scartare quelli che restano chiusi

La marinatura (limone/aceto) non elimina il virus

Frutti di bosco

- Lavare accuratamente
- Se surgelati: consumare solo dopo bollitura a 100°C per almeno 2 minuti

Igiene degli ambienti

- Mantenere elevati standard igienici in casa, scuole e ambienti collettivi.
- Prestare particolare attenzione alla sanificazione dei piani di lavoro alimentari.

VACCINAZIONE

Il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica garantisce la vaccinazione anti-HAV:

ai contatti stretti dei casi

ai soggetti a rischio

ai viaggiatori in aree endemiche

Disponibile su prenotazione presso
i servizi vaccinali aziendali

vaccinazionidipprev@ausl.latina.it



SCANSIONA
PER MAGGIORI
INFORMAZIONI

