

ALLEGATO 2

Procedure di vestizione e svestizione dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) e indicazioni per un utilizzo razionale

Preparazione

Predisporre su un piano di appoggio:

- 1 copricapo
- 1 mascherina chirurgica o semimaschera filtrante facciale FFP2
- 1 visiera o 1 paio di occhiali di protezione
- 2 paia di guanti monouso in nitrile o vinile
- 1 camice monouso idrorepellente
- Garze pulite
- 1 vassoio contenitore pulito
- 1 erogatore con soluzione idroalcolica
- 1 soluzione disinfettante a base di ipoclorito di sodio (0.1% -0,5%)

Vestizione:

- 1) Togliere ogni monile e oggetto personale.
- 2) Praticare l'igiene delle mani con soluzione idroalcolica (30-40 secondi) o con acqua e sapone (40-60 secondi).
- 3) Indossare sopra la divisa il camice monouso idrorepellente.
- 4) Indossare il copricapo.
- 5) Indossare un paio di guanti.
- 6) Indossare la semi maschera filtrante facciale FFP2/FFP3 senza incrociare gli elastici e modellare lo stringinaso (Figura 1).
- 7) Indossare la visiera o gli occhiali di protezione.

Figura 1: INDOSSARE CORRETTAMENTE IL FILTRANTE FACCIALE



Svestizione:

Regole comportamentali

- Evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute.
 - I DPI monouso vanno smaltiti nell'apposito contenitore per il materiale infetto categoria B (UNI3291) nell'area di svestizione.
 - Decontaminare i DPI riutilizzabili (occhiali o visiera).
- 1) Rimuovere il camice monouso idrorepellente strappando i lacci in vita e la chiusura posteriore, arrotolando dal lato interno e smaltito unitamente ai guanti nel contenitore per rifiuti infetti.
 - 2) Procedere all'igiene delle mani con soluzione idroalcolica o con acqua e sapone.
 - 3) Rimuovere gli occhiali protettivi o visiera e appoggiarli su una superficie.
 - 4) Rimuovere la mascherina chirurgica/la semi maschera filtrante facciale FFP2 maneggiandola dalla parte posteriore e smaltirlo nel contenitore per rifiuti infetti.
 - 5) Indossare un nuovo paio di guanti.
 - 6) Impregnare delle garze con soluzione disinfettante a base di ipoclorito di sodio (0,1% - 0,5%).
 - 7) Sanificare gli occhiali protettivi o visiera e riporli nel contenitore pulito.
 - 8) Sanificare la superficie con soluzione disinfettante a base di ipoclorito di sodio (0,1% - 0,5%).

9) Procedere all'igiene delle mani con soluzione idroalcolica con acqua e sapone.

Può essere utile un tutorial che illustri la corretta tecnica per vestire e svestire in sicurezza i DPI: si segnala quello proposto dall'istituto Spallanzani di Roma http://youtu.be/d76e_3diYAE

L'assistenza attiva di un altro operatore durante la vestizione e la svestizione è un'opzione valida per ridurre al minimo il rischio di contaminazione accidentale.

Indicazioni per un utilizzo razionale dei Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

Per ridurre il consumo improprio ed eccessivo di DPI e prevenire la loro carenza è opportuno che gli operatori evitino di entrare nella stanza in cui sia ricoverato un caso sospetto/accertato di COVID19 se ciò non è necessario a fini assistenziali. È anche opportuno considerare di raggruppare le attività e pianificare le attività assistenziali al letto dell'ospite per minimizzare il numero di ingressi nella stanza (ad esempio, controllo dei segni vitali durante la somministrazione di farmaci oppure distribuzione del cibo ad opera di un operatore sanitario che deve eseguire altri atti assistenziali) rivedendo l'organizzazione del lavoro al fine di evitare, ripetuti accessi agli stessi e conseguente consumo di DPI.

Di seguito le indicazioni per un uso razionale dei principali DPI:

FILTRANTE FACCIALE FFP2/FFP3: purché non sia danneggiato, contaminato o umido può essere utilizzato per un tempo prolungato fino ad un massimo di 47 /68 ore.

CAMICI IDROREPELLENTI MONOUSO: in assenza usare i grembiuli monouso.