

Allegato 5 Diagramma Corporeo del Dolore

BODY CHART

Diagramma corporeo del Dolore

Istruzioni per il paziente

Indicare con un segno (X) le aree di dolore. ////////////// = Dolore continuo (ache)

Utilizzare, se necessario, i simboli per descrivere il tipo: → Dolore irradiato

..... = Dolore continuo

..... $\Rightarrow$ Formicolio

X = Dolore acuto/localizzato

Dettaglio localizzazione del dolore

(es. se dolore alla gamba: ginocchio, polpaccio, caviglia)

Caratteristiche del dolore

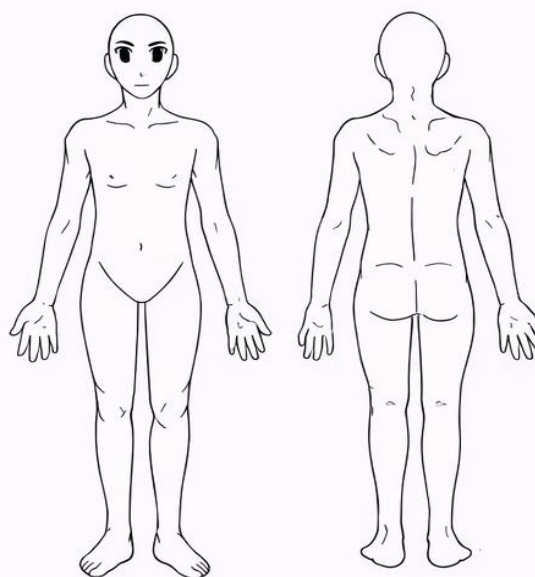
Quando è iniziato il dolore?

Il dolore è: ☐ Continuo ☐ Intermittente

Il dolore è localizzato o si irradia?

Quanto dura generalmente il dolore?

Con quale frequenza si presenta?



Fattori che migliorano o peggiorano il dolore

Migliorano il dolore:

- ☐ Farmaci (da banco)
- ☐ Farmaci prescritti
- ☐ Calore
- ☐ Freddo
- ☐ Massaggio
- ☐ Riposo
- ☐ Movimento
- ☐ Tecniche di rilassamento

Peggiorano il dolore:

- ☐ Movimento
- ☐ Contatto
- ☐ Stress
- ☐ Attività fisica
- ☐ Immobilità
- ☐ Calore
- ☐ Freddo
- ☐ Altro: