

ALLEGATO 2

Scale for Suicide Ideation (SSI)

La *Scale for Suicide Ideation* è un'intervista semi-strutturata condotta dall'operatore ed è composta da 19 item, si articola in 3 fattori (desiderio attivo di suicidio, la preparazione e il desiderio passivo di suicidio) e prende in considerazione la intenzionalità e la pervasività dell'ideazione (item 1-7), i deterrenti "interni" nei confronti del suicidio, la sensazione soggettiva della capacità di controllare le spinte suicidarie (item 8-10), i motivi (item 11); i dettagli e il grado di preparazione del progetto suicidario (12-19). Gli item sono valutati su di una scala a 3 punti (da 0 a 2), in base alla gravità del sintomo o del comportamento espresso in ciascun item. Il punteggio totale può essere valutato da 0 a 38. I soggetti che riportavano punteggi ≤ 5 sono stati considerati non a rischio di suicidio, mentre quelli con punteggi > 5 a rischio di suicidio

Domanda	Risposta	Punti
1. Voglia di vivere	Da moderata a forte	0
	Debole	1
	Nessuna	2
2. Voglia di morire	Nessuna	0
	Debole	1
	Da moderata a forte	2
3. Ragioni per vivere/morire	Quelle per vivere superano quelle per morire	0
	Quasi uguali	1
	Quelle per morire superano quelle per vivere	2
4. Desidero mettere in atto un tentativo di suicidio	Nessuno	0
	Debole	1
	Da moderata a forte	2
5. Desiderio passivo di suicidio	Prenderebbe delle precauzioni per salvare la vita	0
	Lascerebbe al destino la vita / morte	1
	Eviterebbe le misure necessarie per salvare o mantenere la vita	2

6. Durata della ideazione suicidaria / desiderio di suicidio	Periodi brevi, fugaci	0
	Periodi più lunghi	1
	Continua (cronica) o quasi continua	2
7. Frequenza di ideazione suicida	Rara, occasionale	0
	Intermittente	1
	Persistente o continua	2
8. Atteggiamento verso la ideazione / desiderio	Rifiutante	0
	Ambivalente, indifferente	1
	Accettante	2
9. Controllo su un'azione suicida /sul desiderio di reazione impulsiva	Ha senso di controllo	0
	Non è sicuro di avere il controllo	1
	Non ha alcun senso di controllo	2
10.Deterrenti nei confronti del tentativo di suicidio (es. famiglia)	Non tenterebbe il suicidio a causa dei deterrenti	0
	Qualche preoccupazione per i deterrenti	1
	Preoccupazione minima o assente circa i deterrenti	2
11.Motivi per prendere in considerazione il tentativo	Per manipolare l'ambiente, attirare l'attenzione, vendicarsi	0
	Una combinazione di 0 - 2	1
	Fuggire, chiudere, risolvere i problemi	2
12.Metodo: adeguatezza/ pianificazione del tentativo progettato	Non considerata	0
	Considerata ma dettagli non calcolati	1
	Dettagli calcolati / ben previsti	2
13.Metodo: disponibilità / opportunità per il tentativo progettato	Metodo non disponibile; mancanza di opportunità	0
	Il metodo richiede tempo o sforzo; l'opportunità non è facilmente disponibile	1
	Disponibili metodo e opportunità	2
14.Senso di "capacità" di realizzare il tentativo	Mancanza di coraggio, troppo debole, timoroso, incapace	0
	Insicuro del proprio coraggio, della propria capacità	1
	Sicuro della capacità, del coraggio	2
15.Attesa / previsione del reale tentativo	Nessuna	0
	Incerta, insicura	1
	Si	2
	Nessuna	0

16. Effettiva preparazione del tentativo progettato	Parziale (es. incominciare ad accumulare pillole)	1
	Completa (es. ha le pillole)	2
17. Scritti suicidari	Nessuno	0
	Ha cominciato a scrivere, senza portare a termine, ci ha solo pensato	1
	Li ha preparati	2
18. Atti finali in previsione della morte (es. testamento)	Nessuno	0
	ci ha pensato o ha sistemato qualcosa	1
	ha pianificato con precisione o ha sistemato ogni cosa	2
19. Dissimulazione / occultamento del tentativo progettato	Ha comunicato apertamente le sue idee	0
	È reticente nel comunicare	1
	Tenta di dissimulare, occultare, mentire	2