



SICUREZZA DEI RISCHI PSICOSOCIALI

Che cos'è?

L'Accordo Europeo del 2004 definisce lo Stress Lavoro-Correlato (SLC) come una "condizione, accompagnata da sofferenze o disfunzioni fisiche, psichiche, psicologiche o sociali, che scaturisce dalla sensazione di non essere in grado di rispondere alle richieste o di non essere all'altezza delle aspettative".



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
LATINA



REGIONE
LAZIO





QUALI SONO I RISCHI?

I rischi psicosociali e le relative conseguenze per la salute mentale e fisica sono tra le questioni più complesse nel campo della salute e sicurezza sul lavoro.

I rischi psicosociali derivano da una progettazione, organizzazione e gestione carenti, nonché da un contesto sociale del lavoro inadeguato, e possono determinare esiti psicologici, fisici e sociali negativi. Un buon ambiente psicosociale migliora le buone prestazioni e lo sviluppo personale nonché il benessere mentale e fisico dei lavoratori.

QUANDO I LAVORATORI SPERIMENTANO LO STRESS LAVORO CORRELATO?

I lavoratori sperimentano lo stress lavoro correlato quando le richieste complessive del loro lavoro sono eccessive e superiori alla loro capacità di farvi fronte.

Lo SLC può interessare potenzialmente ogni luogo di lavoro e ogni lavoratore in quanto causato da aspetti diversi strettamente connessi con l'organizzazione e l'ambiente di lavoro.



LO STRESS NON È UNA MALATTIA!

L'individuo è in grado di:

- sostenere l'esposizione di breve durata a condizioni di stress, che possono anche rivelarsi positive e stimolanti (eustress, stress buono),
- ha maggiori difficoltà a sopportare condizioni di stress che si protraggono nel tempo e che vengono vissute come negative e minacciose in quanto potenzialmente eccedenti le proprie risorse e capacità di farvi fronte (distress, stress cattivo).

Inoltre:

- individui diversi possono reagire in maniera differente a situazioni simili: giocano un ruolo fondamentale le variabili individuali
- lo stesso individuo può reagire diversamente a situazioni simili in momenti diversi della propria vita.

SISTEMA SANITARIO REGIONALE